



## Karin Felbinger

geb. 1964 in Wien | verheiratet, Mutter von 2 Söhnen

Als Hak-Absolventin und bis 1992 als Verkaufssachbearbeiterin tätig, wollte ich immer meinen Traum wahr machen: selbständig sein, mit Kindern arbeiten und Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten und beraten. Seit Anfang 1992 gehe ich diesen Weg.

Zuerst als Bachblütenberaterin für Kinder und Erwachsene, nach einem Jahr Gruppen- und Selbsterfahrung über 12 Wochenenden (bei Mag. Madya Birgit Ahlfeld-Ehrmann in Wien) und einem Seminar auf Hawaii zusätzlich Einzel- und Gruppenarbeit in den Bereichen Zielfindung und Visionen, Beziehungen, Selbstwert, Kommunikation, Energiearbeit.

Nach der Geburt meiner Söhne war ich 4 ½ Jahre Vollzeitmutter mit Leib und Seele und habe all meine Skills gut gebrauchen können.

Als mein Erstgeborener 1 ½ Jahre alt war, habe ich in Bockfließ eine **Eltern-Kind-Gruppe gegründet**, um andere Eltern kennenzulernen. Das war der Startschuss für meinen jetzigen Beruf. Ich bin ausgebildete Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin (Katholisches Bildungswerk, Wien) und leite seit 1999 Spielgruppen.

Regelmäßige Fortbildungen und Supervision sowie Literaturstudium sind ein wichtiger Teil meiner Arbeit, u.a. „Montessori-Grundausbildung“ am Montessorizentrum Hütteldorf, „Sensorische Integration in der Praxis“ mit Ute Junge, ebenso etliche Tagesseminare, Tagungen und Enqueten zu unterschiedlichen Erziehungs- und Persönlichkeitsthemen. Die Erkenntnisse und Informationen aus den Seminaren habe ich meist gleich in die Praxis umgesetzt. Zuerst bei mir selbst, um wahrzunehmen, wie es wirkt und dann bei meinen Klienten. Bis heute habe ich **mehrere hundert Menschen begleitet** - in Gruppen oder in Einzelberatungen.

Um Eltern, Kinder, Jugendliche bzw. Menschen im Allgemeinen noch besser begleiten zu können, absolvierte ich eine 5-semesterige Ausbildung zum „**Dipl. Lebens- und Sozialberater** mit zusätzlichem Fachschwerpunkt Elternbildung und Erziehungsberatung“ an der Arge Erziehungsberatung GmbH (Leitung Frau Dr. Martina Leibovici-Mühlberger).

**Zusatzzertifikate:** Ergänzungsseminar mit den Lehrinhalten "Psychotherapeutische Schulen / Persönlichkeitstheorien, Psychodiagnostik" sowie zum Gegenstand "Psychiatrie". Daher darf ich auch als Ehe- und Familienberaterin arbeiten.

Im Jahr 2012 habe ich die Ausbildung „**Humorberatung und Humormangement**“ bei Michael Trybek in Wien gemacht. In dieser Ausbildung habe ich ganz viele Techniken und Strategien kennengelernt, die zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude führen. Und die gebe ich mit Begeisterung in meinen Seminaren und Einzelcoachings weiter.

Seit Herbst 2008 habe ich meine **eigene Praxis**, bin als Vortragende und Seminarleiterin in Wien und im Weinviertel tätig, leite Elterngesprächskreise, gebe mein Wissen in der „Ausbildung zum/r Spielgruppenleiter/in“ beim Katholischen Bildungswerk an zukünftige Kollegen/Kolleginnen weiter, bin ANIMA-Referentin, mache Projekte an Schulen zum Thema „Soziale Kompetenz“ und leite Spielgruppen.

**Mein Lebensmotto:** Sei offen für alles, was zu dir kommen möchte. Wage immer wieder den Absprung und vertraue, dass es gut wird. Habe Freude am Leben und gib diese Freude an andere weiter.

